

COACHING INTEGRAL

Dr. Silvia Deinert



Auch als Begleiter und Berater anderer Menschen ist es hin und wieder hilfreich, sich im Vertrauen an jemanden wenden zu können, um sich selbst zu reflektieren, zu klären und neu auszurichten.

Gern unterstütze ich Sie praxisnah darin zu folgenden und angrenzenden Themen.



Dr. Silvia Deinert

Im COACHING INTEGRAL verbinden sich meine langjährigen Lebens- und Berufserfahrungen als Psychologin, Pädagogin, Unternehmerin, Kommunikationstrainerin, Coach für Führungskräfte-, Mitarbeiter-, Jobcoaching und privates Einzelcoaching.

Meine Arbeitsweise ist sinn-, ziel- und lösungsorientiert. Ich beziehe den ganzen Menschen und sein soziales Umfeld mit ein. Dies geschieht einfühlsam und erfahren. Ein wertschätzender Kontakt von Mensch zu Mensch ist mir dabei wichtig.

Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen und Wege, die Sie unmittelbar anwenden können.

Folgende Methoden werden lebendig und situationsgerecht in die Coachings integriert:

- Humanistische und Integrale Psychologie
- Systemische Organisations- und Familienberatung
- Struktur-, Organisations- und Familienaufstellungen
- NLP und TA
- Systemisches Enneagramm (nach G. von Witzleben)
- Offene und klientenorientierte Gesprächsführung
- Mentalfeldtherapie nach Dr. D. Klinghardt
- Kreative Arbeit mit Bewegung, Wort, Bild, Klang aus dem Yoga des Integralen Lernens

Kontakt und Information:

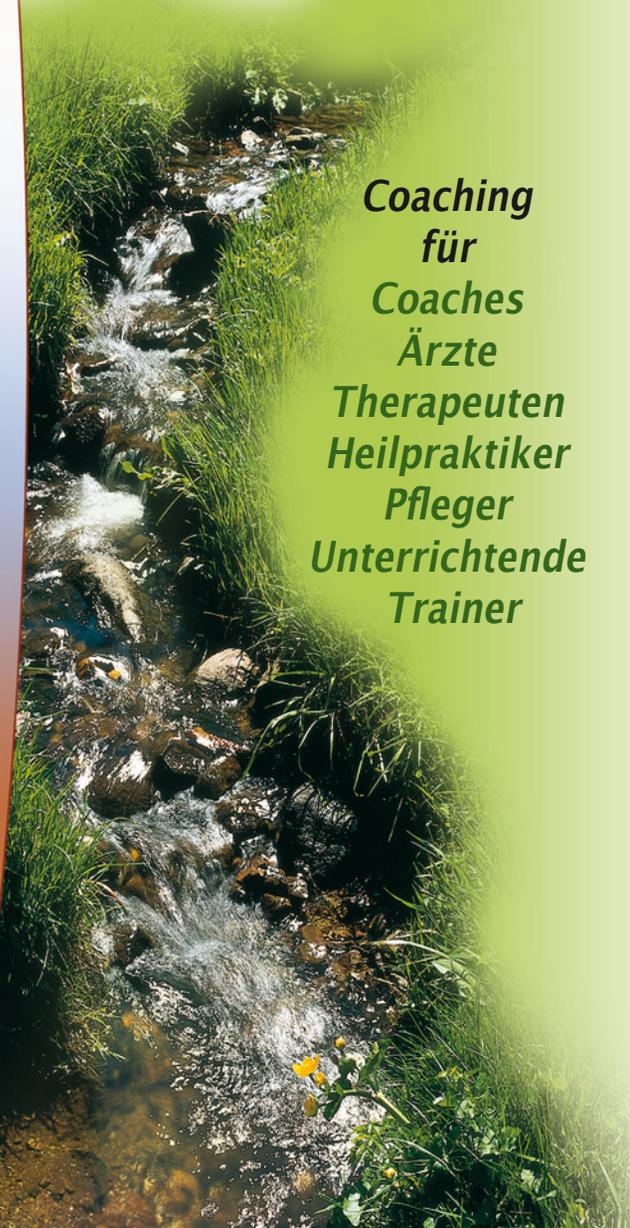
*www.deinertcoaching.de
deinertcoaching@web.de
Tel. (08395) 912 03 68*

COACHING INTEGRAL

Dr. Silvia Deinert



**Coaching
für
Coaches
Ärzte
Therapeuten
Heilpraktiker
Pfleger
Unterrichtende
Trainer**



Vertrauensvolle Beziehungen gestalten

Eine Vertrauensbasis zwischen Ihnen und Ihren Patienten, Klienten oder Schülern ist sehr wesentlich, damit Entwicklungs- und Heilungsimpulse angenommen werden können.

- Welche inneren Grundhaltungen fördern Vertrauen?
- Wie können Sie vertrauensbildende, entwicklungsfördernde Gespräche führen?
- Wie hat sich Ihre Gesprächskultur entwickelt?
Fühlen sich Ihre Patienten/Klienten wahrgenommen, verstanden und wertgeschätzt?
- Wie können Sie Ihre Gesprächskultur verfeinern?

Empfindsame Themen, die wir in vertrauensvoller Atmosphäre reflektieren, bearbeiten und trainieren können.

Als Begleiter anderer Menschen in guter Gesundheit und Kraft bleiben

- Wie kann ich in meiner verantwortungsvollen und intensiven Tätigkeit für andere Menschen selbst in guter Gesundheit und Kraft bleiben?
- Wie kann ich Beruf, eigene Familie, Partner und meine eigenen Bedürfnisse in Einklang bringen? Wie finde ich Zeit und Raum auch noch für mich?
- Wie kann ich Freude in der Arbeit zurückgewinnen, wenn sie inzwischen zur Last geworden ist?
- Wie kann ich erforderliche Veränderungen meistern, wenn einiges für mich und meine Patienten/Klienten/Schüler nicht mehr stimmig ist?

Der Schritt in die Selbständigkeit

Sie möchten eine eigene Praxis oder Unternehmung gründen. In einem strukturierten Prozess begleite ich Sie in dieser Phase dabei, Ihre individuelle Praxis-/Unternehmensidentität zu entwickeln. Je klarer Sie diese in der Gründungsphase herausarbeiten, umso solider ist Ihr Fundament, auf dem Sie aufbauen können.

- Wer bin ich als UnternehmerIn?
Was ist meine Praxis-/Unternehmensidentität?
- Was sind meine Werte, Überzeugungen und Kompetenzen?
- Wie trete ich mit meiner Praxis/Unternehmung nach außen?
Was passt zu meiner Praxisidentität?