

COACHING INTEGRAL

Dr. Silvia Deinert



Ein natürlicher Wunsch des Menschen ist es, in guter Balance mit sich, der Familie, dem beruflichen Umfeld und der Natur zu leben.

Unsere Lebensweise ist jedoch oft nicht ausgeglichen. Häufig haben wir ein „Zuviel“ und ein „Zuwenig“, was sich in emotionalen und körperlichen Beschwerden, Belastungen, Krisen und Unzufriedenheit zeigen kann. Doch wir können unser Gleichgewicht wieder herstellen. Jedes Problem ist eine Anregung, auf die Suche zu gehen, die hindernden „Knoten“ im feinen Lebensgeflecht zu finden und sie aufzulösen.

Gern unterstütze ich Sie darin zu folgenden Themen.



Dr. Silvia Deinert

Im COACHING INTEGRAL verbinden sich meine langjährigen Lebens- und Berufserfahrungen als Psychologin, Pädagogin, Unternehmerin, Kommunikationstrainerin und Coach für privates Einzel- und Paarcoaching, Führungskräfte-, Mitarbeiter- und Jobcoaching.

Meine Arbeitsweise ist sinn-, ziel- und lösungsorientiert. Ich beziehe den ganzen Menschen und sein soziales Umfeld mit ein. Dies geschieht einfühlsam und erfahren. Ein natürlicher und wertschätzender Kontakt von Mensch zu Mensch ist mir dabei wichtig. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen und Wege, die Sie unmittelbar anwenden können.

Folgende Methoden werden lebendig und situationsgerecht in die Coachings integriert:

- *Humanistische und Integrale Psychologie*
- *Systemische Familien- und Organisationsberatung*
- *Struktur-, Familien- und Organisationsaufstellungen*
- *NLP und TA*
- *Systemisches Enneagramm (nach G. von Witzleben)*
- *Offene und klientenorientierte Gesprächsführung*
- *Mentalfeldtherapie nach Dr. Klinghardt (Klopfen)*
- *Kreative Arbeit mit Bewegung, Wort, Bild, Klang aus dem Yoga des Integralen Lernens*

Kontakt und Information:

*www.deinertcoaching.de
deinertcoaching@web.de
Tel. (08395) 912 03 68*

COACHING INTEGRAL

Dr. Silvia Deinert



**Coaching
von
Mensch
zu
Mensch**



Bewusster leben, Stress abbauen, Veränderungen meistern, Kraft finden

- *Wie komme ich aus stressvollen, kraftzehrenden Situationen und Verhaltensweisen heraus und was kann ich stattdessen tun?*
- *Wie komme ich zu einem sinnerfüllten Leben?*
- *Welche Ziele und Visionen geben mir Kraft und Freude?*
- *Wie kann ich behindernde Lebensmuster auflösen und eine förderliche Lebensweise entwickeln?*
- *Wie komme ich in Einklang mit mir? Wie finde ich zu meiner inneren Kraft und zu körperlich-seelisch-geistigem Wohlbefinden?*
- *Wie finde ich zu einem bewussteren Leben und Handeln?*

Beziehungen harmonisch gestalten

- *Wie kann ich eine gute und vertrauensvolle Beziehung zu meinem Partner, meinen Kindern, Kollegen, Chef etc. entwickeln?*
- *Wie kann ich lösungsorientierte und Vertrauen fördernde Gespräche führen, auch wenn es einmal schwierig ist?*
- *Wie können wir als Paar oder Familie harmonisch zusammen leben?*
- *Wie können wir Hinderndes zwischen uns lösen und wandeln? (hierzu ist auch eine Paar- und Familienbegleitung möglich)*

Berufsweg finden, berufliche Veränderungen meistern – Jobcoaching

- *Welche Talente und Fähigkeiten schlummern in mir und wie kann ich sie entfalten?*
- *Welche berufliche Tätigkeit passt genau zu mir? Auf welchem Weg kann ich meinen Berufswunsch realisieren?*
- *Wie geht es weiter, wenn die bisherige Arbeit für mich nicht mehr stimmig oder möglich ist? Wie finde ich meinen neuen beruflichen Platz und meine neue Aufgabe?*